

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 15.04.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	75	488	15,70	16,76	68,34	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	10		5	0,21	0,04	1,02	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	690	95	441	16,93	14,35	61,08	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	515	70	459	15,68	13,58	68,31	
Обед б/п							
Кукуруза консерв. порц	10		5	0,21	0,04	1,02	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	685	90	423	15,44	13,07	61,08	
Итого за 15.04.2022		346,55	1 896	64,50	57,75	279,38	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 18.04.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	45		122	10,28	8,91		16
Каша молочная манная с маслом	220/5		174	5,16	6,49	23,87	2стр174
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	75	502	20,60	17,55	65,46	
Обед							
Икра кабачковая	35		46	0,56	4,10	1,63	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Макаронные изделия отварные	170		221	5,71	5,62	36,75	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	765	95	849	27,07	32,03	113,02	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Ветчина	35		95	7,99	6,93		16
Каша молочная манная с маслом	220/5		174	5,16	6,49	23,87	2стр174
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	510	70	475	18,31	15,57	65,46	
Обед б/п							
Икра кабачковая	35		46	0,56	4,10	1,63	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	55		169	10,89	10,47	7,98	305
Макаронные изделия отварные	150		195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	740	90	807	25,41	30,42	107,97	
Итого за 18.04.2022		346,55	2 717	92,14	95,57	372,47	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 19.04.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	210		216	4,26	6,54	34,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	75	519	16,31	16,52	76,39	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты рыбные	55		68	7,25	2,52	4,02	234
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	95	530	18,25	13,09	84,76	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	135		60	0,54	0,54	13,23	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	135	16,55	60	0,54	0,54	13,23	
Завтрак б/п							
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	170		175	3,45	5,29	28,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	475	70	478	15,50	15,27	69,72	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты рыбные	50		62	6,59	2,29	3,65	234
Каша гречневая	160		150	4,75	5,11	21,40	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	735	90	514	17,29	12,54	83,06	
Итого за 19.04.2022		346,55	2 101	67,88	57,96	327,15	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./