

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 14.03.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Ветчина	35		95	7,99	6,93		16
Каша молочная манная с маслом	220/5		174	5,16	6,49	23,87	2стр174
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	525	70	523	21,58	19,47	65,46	
Обед							
Икра кабачковая	40		52	0,64	4,68	1,86	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Макаронные изделия отварные	170		221	5,71	5,62	36,75	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	95	855	27,15	32,62	113,25	
Обед б/п							
Икра кабачковая	40		52	0,64	4,68	1,86	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	55		169	10,89	10,47	7,98	305
Макаронные изделия отварные	160		208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	755	90	827	25,83	31,34	110,36	
Итого за 14.03.2022		255	2 204	74,56	83,42	289,07	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 15.03.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	160		164	3,24	4,98	26,66	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	470	70	548	15,52	21,61	72,93	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Печень тушеная в соусе	40/40		135	10,76	6,96	7,21	408/94
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	775	95	597	21,76	17,53	87,95	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	160		150	4,75	5,11	21,40	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	745	90	554	18,76	15,47	84,81	
Итого за 15.03.2022		255	1 699	56,04	54,61	245,69	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 16.03.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	120/15		269	20,51	9,46	25,38	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		44	0,40	0,40	9,80	338
Итого за Завтрак	485	70	476	24,37	10,37	71,28	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Азу с кур.	50/150		317	15,72	19,68	19,21	402
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	95	622	22,50	23,27	80,59	
Обед 6/п							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Азу с кур.	40/150		283	13,10	17,03	19,21	402
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед 6/п	705	90	588	19,88	20,62	80,59	
Итого за 16.03.2022		255	1 686	66,75	54,27	232,46	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 17.03.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Какао с молоком	200		129	2,81	2,29	24,17	1184
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	70	502	15,87	13,85	78,50	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Котлеты рыбные	60		74	7,91	2,74	4,38	234
Гороховое пюре	190		322	8,93	17,81	31,45	270/94
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	95	776	23,97	32,09	97,87	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Котлеты рыбные	55		67	7,25	2,52	4,02	234
Гороховое пюре	160		271	7,52	15,00	26,49	270/94
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	765	90	719	21,90	29,05	92,54	
Итого за 17.03.2022		255	1 996	61,74	74,99	268,91	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 18.03.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60		186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	170		172	4,76	4,65	27,94	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	70	598	20,93	23,77	75,14	
Обед							
Икра свекольная	35		41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	30/150		326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	725	95	699	22,75	23,48	99,37	
Обед б/п							
Икра свекольная	35		41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп-картофельный с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	180		317	12,02	14,45	34,77	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	725	90	690	21,60	22,60	100,34	
Итого за 18.03.2022		255	1 987	65,29	69,84	274,84	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./