



Шерстнева В.П.



МЕНЮ

на 11.04.2022 понедельник
Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак					
сыр порц.		15	48	3,27	3,90
Каша молочная пшеничная с маслом	220/10		243	6,62	10,44
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48
Стоимость (руб) 75	Пищевая ценность	498	15,51	16,61	71,69
Обед					
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36
Котлеты по-хлыновски из кур	60		168	9,49	12,34
Каша гречневая	200		188	5,93	6,39
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48
Стоимость (руб) 95	Пищевая ценность	663	22,06	23,77	90,40
Доп.витаминизация					
Сок 0,2	200		85	0,75	20,57
Стоимость (руб) 16,55	Пищевая ценность	85	0,75		20,57
Завтрак б/п					
сыр порц.		15	54	3,48	4,43
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48
Стоимость (руб) 70	Пищевая ценность	476	15,70	13,95	71,65
Обед б/п					
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36
Котлеты по-хлыновски из кур	60		168	9,49	12,34
Каша гречневая	160		150	4,75	5,11
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48
Стоимость (руб) 90	Пищевая ценность	625	20,87	22,50	85,05
Итого за день - стоимость(руб) 346,55 -			2 347	20,87	22,50
Пищевая ценность				85,05	



Директор

Шерстнева В.П.



Директор

Черных Н.А.

МЕНЮ

на 12.04.2022 вторник
Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак					
Плов из кур	60/150	397	18,80	21,87	31,31
Какао с молоком	200	110	1,65	1,57	22,21
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11
Стоимость (руб) 75		609	23,79	23,92	74,63
Обед					
Икра свекольная	35	37	0,58	2,34	3,44
Щи из свежей капусты	250	96	2,11	5,20	10,16
Биточки из курицы	55	168	10,85	10,51	7,72
Каша перловая	180	188	3,98	6,56	28,21
Компот из кураги	200	94	0,78	0,05	22,62
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11
Стоимость (руб) 95		686	21,64	25,14	93,27
Доп.витаминизация					
Яблоко свежее	125	56	0,50	0,50	12,25
Стоимость (руб) 16,55		56	0,50	0,50	12,25
Завтрак б/п					
Плов из кур	50/150	407	17,38	22,20	34,41
Какао с молоком	200	110	1,65	1,57	22,21
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11
Стоимость (руб) 70		619	22,37	24,25	77,73
Обед б/п					
Икра свекольная	35	37	0,58	2,34	3,44
Щи из свежей капусты	250	96	2,11	5,20	10,16
Биточки из курицы	50	153	9,86	9,55	7,02
Каша перловая	150	157	3,32	5,47	23,51
Компот из кураги	200	94	0,78	0,05	22,62
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11
Стоимость (руб) 90		639	19,99	23,09	87,86
Итого за день - стоимость(руб) 346,55 - Пищевая ценность		2 609	19,99	23,09	87,86

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П.

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



Черных Н.А.

МЕНЮ

на 13.04.2022 среда

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак					
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10	341	23,42	14,84	28,46
Чай с сахаром	200	61	0,12	0,03	14,99
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11
Стоимость (руб) 75		504	26,88	15,35	64,56
Обед					
Маринад овощной из моркови	50	58	0,58	4,45	3,89
Суп полевой	250	137	2,69	5,54	18,99
Рыба, тушенная с овощами	50/50	97	10,50	4,31	4,17
Гороховое пюре	190	431	12,45	22,77	43,94
Компот из сухофруктов	200	94	0,78	0,05	22,62
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11
Стоимость (руб) 95		919	30,34	37,60	114,72
Доп.витаминизация					
Сок 0,2	200	85	0,75		20,57
Стоимость (руб) 16,55		85	0,75		20,57
Завтрак б/п					
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	268	18,20	11,68	22,59
Чай с сахаром	200	61	0,12	0,03	14,99
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11
Стоимость (руб) 70		431	21,66	12,19	58,69
Обед б/п					
Маринад овощной из моркови	50	58	0,58	4,45	3,89
Суп полевой	250	137	2,69	5,54	18,99
Рыба, тушенная с овощами	35/35	73	7,39	3,42	3,07
Гороховое пюре	180	408	11,80	21,58	41,63
Компот из сухофруктов	200	94	0,78	0,05	22,62
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11
Стоимость (руб) 90		872	26,58	35,52	111,31
Итого за день - стоимость(руб) 346,55 -		2 811	26,58	35,52	111,31
Пищевая ценность					

ООО "КШП-Виктория"

Директор



Щерстнева В.П.

МБОУ Школа № 18 г.о. Самара

Директор



МБОУ Школа № 18
г.о. Самара

МЕНЮ

на 14.04.2022 четверг
Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	60	138	7,22	11,72	0,82		
Макаронные изделия отварные	200	259	6,69	6,62	43,20		
Кофейный напиток с молоком	200	124	3,27	2,56	22,02		
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11		
Стоимость (руб) 75	Пищевая ценность		623	20,52	21,38	87,15	
Обед							
Икра кабачковая	50	73	0,85	6,65	2,55		
Рассольник ленинградский	250	100	2,03	3,83	14,33		
Рагу из курицы	25/150	231	9,28	11,61	22,46		
Чай с сахаром	200	61	0,12	0,03	14,99		
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11		
Стоимость (руб) 95	Пищевая ценность		567	15,62	22,60	75,44	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	125	56	0,50	0,50	12,25		
Стоимость (руб) 16,55	Пищевая ценность		56	0,50	0,50	12,25	
Завтрак б/п							
Колбаса вар.отварная	50	115	6,02	9,77	0,68		
Макаронные изделия отварные	180	233	6,02	5,96	38,88		
Кофейный напиток с молоком	200	124	3,27	2,56	22,02		
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11		
Стоимость (руб) 70	Пищевая ценность		574	18,65	18,77	82,69	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	73	0,85	6,65	2,55		
Рассольник ленинградский	250	100	2,03	3,83	14,33		
Рагу из курицы	15/150	231	9,28	11,61	22,46		
Чай с сахаром	200	61	0,12	0,03	14,99		
Хлеб пшеничный	50	102	3,34	0,48	21,11		
Стоимость (руб) 90	Пищевая ценность		567	15,62	22,60	75,44	
Итого за день - стоимость(руб) 346,55 -		Пищевая ценность		2 387	15,62	22,60	75,44