

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 11.01.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150		407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>460</b>	<b>70</b>	<b>677</b>	<b>22,42</b>	<b>30,63</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	60		184	11,83	11,46	8,42	305
Каша перловая	200		209	4,43	7,29	31,35	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>95</b>	<b>738</b>	<b>23,32</b>	<b>27,83</b>	<b>98,58</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Каша перловая	200		209	4,43	7,29	31,35	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>805</b>	<b>90</b>	<b>723</b>	<b>22,34</b>	<b>26,88</b>	<b>97,88</b>	
<b>Итого за 11.01.2022</b>		<b>255</b>	<b>2 138</b>	<b>68,08</b>	<b>85,34</b>	<b>274,26</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шертнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 10.01.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>70</b>	<b>476</b>	<b>15,70</b>	<b>13,95</b>	<b>71,65</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	75		210	11,87	15,42	5,79	417/94
Каша гречневая	200		188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>95</b>	<b>705</b>	<b>24,43</b>	<b>26,86</b>	<b>91,56</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	65		182	10,28	13,36	5,02	417/94
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>760</b>	<b>90</b>	<b>649</b>	<b>21,96</b>	<b>23,84</b>	<b>86,77</b>	
<b>Итого за 10.01.2022</b>		<b>255</b>	<b>1 830</b>	<b>62,08</b>	<b>64,65</b>	<b>249,98</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



## МЕНЮ

на 12.01.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30		268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		41	0,37	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>472</b>	<b>22,03</b>	<b>12,54</b>	<b>67,61</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	50/50		97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>95</b>	<b>941</b>	<b>31,00</b>	<b>38,80</b>	<b>117,03</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	35/35		73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>820</b>	<b>90</b>	<b>917</b>	<b>27,89</b>	<b>37,91</b>	<b>115,93</b>	
<b>Итого за 12.01.2022</b>		<b>255</b>	<b>2 330</b>	<b>80,92</b>	<b>89,26</b>	<b>300,58</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 13.01.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	40		92	4,82	7,82	0,54	243
Макаронные изделия отварные	200		259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>635</b>	<b>18,17</b>	<b>23,86</b>	<b>86,94</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>95</b>	<b>567</b>	<b>15,62</b>	<b>22,60</b>	<b>75,44</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>715</b>	<b>90</b>	<b>567</b>	<b>15,62</b>	<b>22,60</b>	<b>75,44</b>	
<b>Итого за 13.01.2022</b>		<b>255</b>	<b>1 769</b>	<b>49,41</b>	<b>69,06</b>	<b>237,82</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

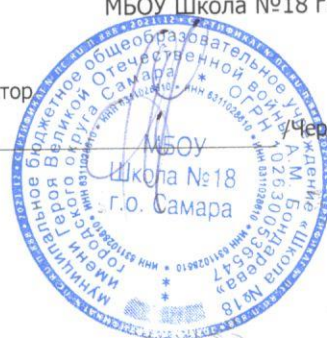
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 14.01.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>70</b>	<b>494</b>	<b>17,71</b>	<b>15,12</b>	<b>71,70</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>695</b>	<b>95</b>	<b>444</b>	<b>17,03</b>	<b>14,36</b>	<b>61,59</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>690</b>	<b>90</b>	<b>426</b>	<b>15,54</b>	<b>13,08</b>	<b>61,59</b>	
<b>Итого за 14.01.2022</b>		<b>254</b>	<b>1 364</b>	<b>50,28</b>	<b>42,57</b>	<b>194,88</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./