

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 09.03.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	40		92	4,82	7,82	0,54	243
Макаронные изделия отварные	200		259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	70	635	18,17	23,86	86,94	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	60		184	11,83	11,46	8,42	305
Каша перловая	170		178	3,76	6,20	26,64	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	780	95	707	22,66	26,74	93,88	
Обед б/п							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Каша перловая	150		157	3,32	5,47	23,51	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	755	90	670	21,23	25,06	90,04	
Итого за 09.03.2022		255	2 012	62,06	75,65	270,86	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



МЕНЮ

на 10.03.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150		407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	460	70	677	22,42	30,63	77,80	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	725	95	567	15,62	22,60	75,44	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		201	6,82	9,28	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	715	90	537	13,16	20,27	75,44	
Итого за 10.03.2022		255	1 781	51,20	73,50	228,68	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 11.03.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	70	494	17,71	15,12	71,70	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	695	95	444	17,03	14,36	61,59	
Обед б/п							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	690	90	426	15,54	13,08	61,59	
Итого за 11.03.2022		255	1 364	50,28	42,57	194,88	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./