

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 04.04.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Зетчина	40		108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	220/5		174	5,16	6,49	23,87	2стр174
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>75</b>	<b>520</b>	<b>21,64</b>	<b>19,16</b>	<b>65,46</b>	
<b>Обед</b>							
Акра кабачковая	40		52	0,64	4,68	1,86	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Макаронные изделия отварные	170		221	5,71	5,62	36,75	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>95</b>	<b>855</b>	<b>27,15</b>	<b>32,62</b>	<b>113,25</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Зетчина	35		95	7,99	6,93		16
Каша молочная манная с маслом	220/5		174	5,16	6,49	23,87	2стр174
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>507</b>	<b>20,49</b>	<b>18,17</b>	<b>65,46</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Акра кабачковая	40		52	0,64	4,68	1,86	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	55		169	10,89	10,47	7,98	305
Макаронные изделия отварные	160		208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>755</b>	<b>90</b>	<b>827</b>	<b>25,83</b>	<b>31,34</b>	<b>110,36</b>	
<b>Итого за 04.04.2022</b>		<b>330</b>	<b>2 708</b>	<b>95,11</b>	<b>101,28</b>	<b>354,53</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 05.04.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	200		205	4,05	6,23	33,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>75</b>	<b>508</b>	<b>16,10</b>	<b>16,21</b>	<b>74,72</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты рыбные	55		68	7,25	2,52	4,02	234
Каша гречневая	180		169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>95</b>	<b>539</b>	<b>18,55</b>	<b>13,41</b>	<b>86,10</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	125		56	0,50	0,50	12,25	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>125</b>	<b>16,55</b>	<b>56</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>12,25</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	160		164	3,24	4,98	26,66	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>465</b>	<b>70</b>	<b>467</b>	<b>15,29</b>	<b>14,96</b>	<b>68,06</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты рыбные	50		62	6,59	2,29	3,65	234
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>725</b>	<b>90</b>	<b>505</b>	<b>17,00</b>	<b>12,22</b>	<b>81,72</b>	
<b>Итого за 05.04.2022</b>		<b>346,55</b>	<b>2 076</b>	<b>67,44</b>	<b>57,29</b>	<b>322,84</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 06.04.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>75</b>	<b>472</b>	<b>26,46</b>	<b>11,11</b>	<b>66,43</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Азу с кур.	50/150		317	15,72	19,68	19,21	402
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>95</b>	<b>614</b>	<b>22,19</b>	<b>23,22</b>	<b>79,06</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>16,55</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>395</b>	<b>70</b>	<b>480</b>	<b>27,10</b>	<b>12,15</b>	<b>65,51</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Азу с кур.	40/150		283	13,10	17,03	19,21	402
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>690</b>	<b>90</b>	<b>580</b>	<b>19,57</b>	<b>20,57</b>	<b>79,06</b>	
<b>Итого за 06.04.2022</b>		<b>346,55</b>	<b>2 231</b>	<b>96,07</b>	<b>67,05</b>	<b>310,63</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 07.04.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Какао с молоком	200		129	2,81	2,29	24,17	1184
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>531</b>	<b>15,89</b>	<b>17,05</b>	<b>78,53</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Котлеты рубленные из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Гороховое пюре	190		322	8,93	17,81	31,45	270/94
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>95</b>	<b>870</b>	<b>26,91</b>	<b>39,85</b>	<b>101,21</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	125		56	0,50	0,50	12,25	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>125</b>	<b>16,55</b>	<b>56</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>12,25</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Какао с молоком	200		129	2,81	2,29	24,17	1184
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>490</b>	<b>70</b>	<b>502</b>	<b>15,87</b>	<b>13,86</b>	<b>78,50</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Котлеты рубленные из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Гороховое пюре	160		271	7,52	15,00	26,49	270/94
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>760</b>	<b>90</b>	<b>804</b>	<b>24,51</b>	<b>36,08</b>	<b>95,54</b>	
<b>Итого за 07.04.2022</b>		<b>346,55</b>	<b>2 763</b>	<b>83,68</b>	<b>107,34</b>	<b>366,02</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 08.04.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	55		171	10,96	10,62	7,89	305
Каша пшеничная	200		203	5,60	5,47	32,87	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>75</b>	<b>613</b>	<b>20,78</b>	<b>23,63</b>	<b>79,35</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	25		30	0,45	1,90	2,70	75/94
Суп картофельный с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	30/150		326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>715</b>	<b>95</b>	<b>688</b>	<b>22,58</b>	<b>22,71</b>	<b>98,29</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>16,55</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша пшеничная	200		203	5,60	5,47	32,87	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>597</b>	<b>19,78</b>	<b>22,66</b>	<b>78,63</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	25		30	0,45	1,90	2,70	75/94
Суп картофельный с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	150		264	10,02	12,04	28,97	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>685</b>	<b>90</b>	<b>626</b>	<b>19,42</b>	<b>19,43</b>	<b>93,46</b>	
<b>Итого за 08.04.2022</b>		<b>346,55</b>	<b>2 608</b>	<b>83,30</b>	<b>88,43</b>	<b>370,31</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./