

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 26.11.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,5	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	26,1	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	16,4	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,6	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	65	482	18,26	17,16	63,47	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	25	7	13	0,52	0,09	2,55	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150	50,7	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	705	90	449	17,24	14,40	62,61	
Обед б/п							
Кукуруза консерв. порц	25	7	13	0,52	0,09	2,55	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150	44,7	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	700	84	431	15,75	13,12	62,61	
Итого за 26.11.2021		239	1 362	51,25	44,68	188,69	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 27.11.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	70/20	30,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	200	9,1	171	5,08	3,95	28,88	513
Кофейный напиток с молоком	200	16,4	126	3,15	3,24	21,17	1183
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	70	618	20,22	25,16	77,78	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	70/20	30,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	190	7,1	128	3,81	2,96	21,66	513
Кофейный напиток с молоком	200	13,4	110	2,57	2,04	20,31	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	540	65	559	18,37	22,97	69,70	
Итого за 27.11.2021		135	1 177	38,59	48,13	147,48	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 29.11.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	40	22,7	108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	20,4	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	65	513	21,66	19,85	62,01	
Обед							
Икра кабачковая	50	14,2	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,4	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	70	39,3	216	13,86	13,33	10,15	305
Макаронные изделия отварные	160	12,8	208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200	9,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	780	90	886	28,96	35,36	113,00	
Обед 6/п							
Икра кабачковая	50	14,2	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,4	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60	34,3	185	11,88	11,42	8,70	305
Макаронные изделия отварные	150	11,8	195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200	9,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед 6/п	760	84	842	26,64	33,13	109,39	
Итого за 29.11.2021		239	2 241	77,25	88,34	284,40	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./