

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 23.12.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	50	26,7	115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200	16,5	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	18,4	124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	65	600	19,32	19,43	87,01	
Обед							
Икра кабачковая	50	12,8	73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250	14,9	100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели из курицы	60	40,3	150	8,48	10,40	5,64	287
Каша гречневая	150	15,6	141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	90	627	19,26	26,18	78,65	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	12,8	73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250	14,9	100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели из курицы	55	34,3	138	7,77	9,53	5,17	287
Каша гречневая	150	15,6	141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	755	84	615	18,55	25,31	78,18	
Итого за 23.12.2021		239	1 842	57,13	70,92	243,84	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 24.12.2021 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	29,9	210	5,67	10,56	22,95	182
Яйцо вареное	40	18,9	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	17,8	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	70	508	17,18	17,88	69,44	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	15	7	8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150	50,7	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	695	90	444	17,03	14,36	61,59	
Завтрак б/п							
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	24,9	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	18,9	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	17,8	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	495	65	479	17,16	14,69	69,40	
Обед б/п							
Кукуруза консерв. порц	15	7	8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150	44,7	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	690	84	426	15,54	13,08	61,59	
Итого за 24.12.2021		309	1 857	66,91	60,02	262,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 25.12.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20	31,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	200	9,1	171	5,08	3,95	28,88	513
Кофейный напиток с молоком	200	15,4	110	2,57	2,04	20,31	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	540	70	602	19,64	23,96	76,92	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20	30,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	150	7,1	128	3,81	2,96	21,66	513
Кофейный напиток с молоком	200	13,4	99	1,99	1,54	19,35	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	490	65	548	17,79	22,47	68,74	
Итого за 25.12.2021		135	1 150	37,43	46,43	145,66	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./