

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 06.12.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	14,1	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	200/5	30,2	198	6,00	6,88	27,92	173
Кофейный напиток с молоком	200	17,3	105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>459</b>	<b>15,10</b>	<b>13,58</b>	<b>68,86</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25	6,9	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	15,9	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	65	34,8	182	10,28	13,36	5,02	417/94
Каша гречневая	200	17,9	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>90</b>	<b>677</b>	<b>22,85</b>	<b>24,80</b>	<b>90,78</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	25	6,9	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	15,9	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	55	32,2	154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	160	14,5	150	4,75	5,11	21,40	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>740</b>	<b>84</b>	<b>611</b>	<b>20,08</b>	<b>21,47</b>	<b>84,66</b>	
<b>Итого за 06.12.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 747</b>	<b>58,02</b>	<b>59,85</b>	<b>244,31</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 07.12.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	11,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	35/150	40,5	355	13,45	18,22	34,41	449/94
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>445</b>	<b>65</b>	<b>625</b>	<b>18,49</b>	<b>26,65</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50	9,7	53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	17,1	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	60	35,7	184	11,83	11,46	8,42	305
Каша перловая	170	12,1	178	3,76	6,20	26,64	стр 174
Компот из кураги	200	12	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>90</b>	<b>700</b>	<b>22,35</b>	<b>27,39</b>	<b>91,12</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50	9,7	53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	17,1	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	55	32,7	168	10,85	10,51	7,72	305
Каша перловая	150	9,1	157	3,32	5,47	23,51	стр 174
Компот из кураги	200	12	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>765</b>	<b>84</b>	<b>663</b>	<b>20,92</b>	<b>25,70</b>	<b>87,28</b>	
<b>Итого за 07.12.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 988</b>	<b>61,76</b>	<b>79,74</b>	<b>256,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 08.12.2021 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	59,1	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>65</b>	<b>431</b>	<b>21,66</b>	<b>12,19</b>	<b>58,69</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	18,8	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	50/50	37,4	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200	17,2	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>90</b>	<b>942</b>	<b>34,11</b>	<b>39,79</b>	<b>111,98</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	18,8	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	35/35	33,4	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	180	15,2	408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>810</b>	<b>84</b>	<b>873</b>	<b>29,69</b>	<b>36,51</b>	<b>106,26</b>	
<b>Итого за 08.12.2021</b>		<b>239</b>	<b>2 246</b>	<b>85,45</b>	<b>88,49</b>	<b>276,93</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 09.12.2021 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	11,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	60	29,2	138	7,22	11,72	0,82	243
Макаронные изделия отварные	200	19,5	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>636</b>	<b>18,13</b>	<b>25,88</b>	<b>82,61</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50	12,8	73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	19,4	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	25/150	48,4	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>742</b>	<b>90</b>	<b>595</b>	<b>16,07</b>	<b>24,63</b>	<b>77,43</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	11,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50	24,2	115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200	19,5	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>510</b>	<b>65</b>	<b>613</b>	<b>16,93</b>	<b>23,93</b>	<b>82,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50	12,8	73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	19,4	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	15/150	42,4	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>732</b>	<b>84</b>	<b>595</b>	<b>16,07</b>	<b>24,63</b>	<b>77,43</b>	
<b>Итого за 09.12.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 439</b>	<b>67,20</b>	<b>99,07</b>	<b>319,94</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 10.12.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	14,1	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	28,4	210	5,67	10,56	22,95	182
Яйцо вареное	40	17,4	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,7	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>70</b>	<b>511</b>	<b>18,28</b>	<b>20,35</b>	<b>63,51</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	25	7	13	0,52	0,09	2,55	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150	50,7	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>90</b>	<b>449</b>	<b>17,24</b>	<b>14,40</b>	<b>62,61</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15	14,1	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	23,4	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	17,4	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,7	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>510</b>	<b>65</b>	<b>482</b>	<b>18,26</b>	<b>17,16</b>	<b>63,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Кукуруза консерв. порц	25	7	13	0,52	0,09	2,55	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150	44,7	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>700</b>	<b>84</b>	<b>431</b>	<b>15,75</b>	<b>13,12</b>	<b>62,61</b>	
<b>Итого за 10.12.2021</b>		<b>309</b>	<b>1 873</b>	<b>69,53</b>	<b>65,03</b>	<b>252,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 11.12.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	11,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20	32,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	200	11,9	171	5,08	3,95	28,88	513
Кофейный напиток с молоком	200	10,6	97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>70</b>	<b>589</b>	<b>18,77</b>	<b>23,56</b>	<b>75,43</b>	
<b>Завтрак 6/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	11,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20	32,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	150	6,9	128	3,81	2,96	21,66	513
Кофейный напиток с молоком	200	10,6	97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак 6/п</b>	<b>490</b>	<b>65</b>	<b>546</b>	<b>17,50</b>	<b>22,57</b>	<b>68,21</b>	
<b>Итого за 11.12.2021</b>		<b>135</b>	<b>1 135</b>	<b>36,27</b>	<b>46,13</b>	<b>143,64</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 13.12.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	10	9,4	36	2,32	2,95		15/2005
Ветчина	45	25	122	10,28	8,91		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	21,8	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Сок фруктовый	200	10,4	87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>508</b>	<b>21,63</b>	<b>18,73</b>	<b>63,01</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50	11,5	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	12,7	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60	36,8	185	11,88	11,42	8,70	305
Макаронные изделия отварные	160	13,4	208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200	12,2	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>90</b>	<b>855</b>	<b>26,98</b>	<b>33,46</b>	<b>111,55</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	10	9,4	36	2,32	2,95		15/2005
Ветчина	40	20	108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	21,8	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Сок фруктовый	200	10,4	87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>505</b>	<b>65</b>	<b>494</b>	<b>20,49</b>	<b>17,74</b>	<b>63,01</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50	11,5	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	12,7	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	55	31,8	169	10,89	10,47	7,98	305
Макаронные изделия отварные	150	12,4	195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200	12,2	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>755</b>	<b>84</b>	<b>827</b>	<b>25,65</b>	<b>32,18</b>	<b>108,67</b>	
<b>Итого за 13.12.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 683</b>	<b>94,74</b>	<b>102,11</b>	<b>346,24</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 14.12.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	11,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Гуляш из говядины с соусом	25/30	36,6	122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	180	13,1	185	3,65	5,60	29,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>70</b>	<b>546</b>	<b>15,75</b>	<b>21,96</b>	<b>71,46</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	15	2,7	1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	19,9	131	2,02	6,71	15,65	110
Печень тушеная в соусе	40/40	44,4	135	10,76	6,96	7,21	408/94
Каша гречневая	150	13,5	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>90</b>	<b>604</b>	<b>21,46</b>	<b>19,01</b>	<b>86,87</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	8	9	46	0,04	5,10	0,06	14
Гуляш из говядины с соусом	25/30	36,6	122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	150	10,3	154	3,04	4,67	24,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>463</b>	<b>65</b>	<b>503</b>	<b>15,13</b>	<b>19,75</b>	<b>66,45</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	15	2,7	1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	19,9	131	2,02	6,71	15,65	110
Печень тушеная в соусе	30/30	38,4	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	13,5	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>735</b>	<b>84</b>	<b>570</b>	<b>18,76</b>	<b>17,27</b>	<b>85,07</b>	
<b>Итого за 14.12.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 224</b>	<b>71,10</b>	<b>77,99</b>	<b>309,84</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 15.12.2021 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20	64,1	309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>70</b>	<b>472</b>	<b>26,46</b>	<b>11,11</b>	<b>66,43</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	25	8,5	13	0,52	0,09	2,55	стр.94
Суп с вермишелью с курами	15/250	21,2	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	40/150	46,2	283	13,10	17,03	19,21	402
Напиток из шиповника	200	10,7	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>90</b>	<b>628</b>	<b>23,63</b>	<b>23,81</b>	<b>79,94</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/15	59,1	317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>395</b>	<b>65</b>	<b>480</b>	<b>27,10</b>	<b>12,15</b>	<b>65,51</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Кукуруза консерв. порц	25	8,5	13	0,52	0,09	2,55	стр.94
Суп с вермишелью с курами	15/250	21,2	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	30/150	40,2	247	10,44	14,38	19,05	402
Напиток из шиповника	200	10,7	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>720</b>	<b>84</b>	<b>592</b>	<b>20,97</b>	<b>21,16</b>	<b>79,78</b>	
<b>Итого за 15.12.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 172</b>	<b>98,16</b>	<b>68,23</b>	<b>291,66</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 16.12.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	14,1	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	29,2	206	5,87	6,82	30,20	175
Какао с молоком	200	18,3	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>495</b>	<b>15,87</b>	<b>13,98</b>	<b>76,44</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50	9,7	53	0,84	3,35	4,92	75
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,8	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	60	35,5	74	7,91	2,74	4,38	234
Гороховое пюре	180	12,5	305	8,46	16,88	29,80	270/94
Компот из кураги	200	12,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>90</b>	<b>755</b>	<b>23,75</b>	<b>29,35</b>	<b>98,94</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50	9,7	53	0,84	3,35	4,92	75
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,8	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	50	31,5	61	6,59	2,29	3,65	234
Гороховое пюре	150	10,5	254	7,05	14,06	24,83	270/94
Компот из кураги	200	12,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>760</b>	<b>84</b>	<b>692</b>	<b>21,02</b>	<b>26,08</b>	<b>93,25</b>	
<b>Итого за 16.12.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 941</b>	<b>60,64</b>	<b>69,41</b>	<b>268,63</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 17.12.2021 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	200	13,1	203	5,60	5,47	32,87	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>628</b>	<b>21,77</b>	<b>24,59</b>	<b>80,07</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	50	6,8	40	0,73	2,24	4,28	20
Суп картофельный с курами	10/250	25,5	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	25/150	47,7	308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>90</b>	<b>680</b>	<b>21,37</b>	<b>21,77</b>	<b>99,87</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	150	8,1	152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>577</b>	<b>20,37</b>	<b>23,22</b>	<b>71,85</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Салат из белокачанной капусты	50	6,8	40	0,73	2,24	4,28	20
Суп картофельный с курами	10/250	25,5	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	13/150	41,7	241	7,63	9,66	30,76	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>723</b>	<b>84</b>	<b>613</b>	<b>17,31</b>	<b>17,38</b>	<b>96,83</b>	
<b>Итого за 17.12.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 499</b>	<b>80,83</b>	<b>86,97</b>	<b>348,62</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 18.12.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	10	9,1	36	2,32	2,95		15/2005
Котлеты из говядины	55	39,5	160	8,87	10,00	8,45	416/94
Каша гречневая	170	15,3	153	5,03	4,64	22,73	стр 174
Чай с сахаром	200	2,7	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>485</b>	<b>70</b>	<b>512</b>	<b>19,68</b>	<b>18,10</b>	<b>67,28</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	10	9,1	36	2,32	2,95		15/2005
Котлеты из говядины	50	35,5	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Каша гречневая	150	14,3	135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Чай с сахаром	200	2,7	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>460</b>	<b>65</b>	<b>479</b>	<b>18,28</b>	<b>16,65</b>	<b>63,84</b>	
<b>Итого за 18.12.2021</b>		<b>135</b>	<b>991</b>	<b>37,96</b>	<b>34,75</b>	<b>131,11</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 20.12.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,5	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	31,8	198	6,00	6,88	27,92	173
Кофейный напиток с молоком	200	17,3	105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>459</b>	<b>15,10</b>	<b>13,58</b>	<b>68,86</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25	6,9	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	15,2	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	70	35,3	196	11,07	14,39	5,40	417/94
Каша гречневая	180	17,1	169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Напиток из шиповника	200	12,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>672</b>	<b>23,04</b>	<b>25,19</b>	<b>88,50</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	15	4,9	1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Суп с вермишелью	250	15,2	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	34,3	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	150	14,1	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200	12,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>725</b>	<b>84</b>	<b>615</b>	<b>20,50</b>	<b>22,16</b>	<b>83,57</b>	
<b>Итого за 20.12.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 746</b>	<b>58,64</b>	<b>60,93</b>	<b>240,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 21.12.2021 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150	46,8	407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>460</b>	<b>70</b>	<b>677</b>	<b>22,42</b>	<b>30,63</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50	9,6	53	0,83	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250	15,8	96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	60	38,3	184	11,83	11,46	8,42	305
Каша перловая	160	11,4	167	3,54	5,83	25,08	стр 174
Компот из кураги	200	11,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>90</b>	<b>696</b>	<b>22,44</b>	<b>26,37</b>	<b>92,31</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	35/150	41,8	355	13,45	18,22	34,41	449/94
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>445</b>	<b>65</b>	<b>625</b>	<b>18,49</b>	<b>26,65</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50	9,6	53	0,83	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250	15,8	96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	55	33,3	168	10,85	10,51	7,72	305
Каша перловая	150	10,4	157	3,32	5,47	23,51	стр 174
Компот из кураги	200	11,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>755</b>	<b>84</b>	<b>670</b>	<b>21,23</b>	<b>25,05</b>	<b>90,04</b>	
<b>Итого за 21.12.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 668</b>	<b>84,58</b>	<b>108,71</b>	<b>337,95</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 22.12.2021 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	59,1	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>65</b>	<b>431</b>	<b>21,66</b>	<b>12,19</b>	<b>58,69</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,4	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой	250	16,8	137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	50/50	39,4	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200	17,1	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>90</b>	<b>941</b>	<b>31,00</b>	<b>38,80</b>	<b>117,03</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,4	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой	250	16,8	137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	35/35	33,4	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	200	17,1	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>820</b>	<b>84</b>	<b>917</b>	<b>27,89</b>	<b>37,91</b>	<b>115,93</b>	
<b>Итого за 22.12.2021</b>		<b>239</b>	<b>2 290</b>	<b>80,54</b>	<b>88,91</b>	<b>291,66</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./