

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 01.12.2021 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/15	59,1	317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	395	65	480	27,10	12,15	65,51	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	25	8,5	13	0,52	0,09	2,55	стр.94
Суп с вермишелью с курами	15/250	23,9	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	30/150	43,6	247	10,44	14,38	19,05	402
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	720	90	592	20,97	21,16	79,78	
Обед 6/п							
Кукуруза консерв. порц	25	8,5	13	0,52	0,09	2,55	стр.94
Суп с вермишелью с курами	15/250	23,9	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	25/150	37,6	230	9,13	13,05	19,05	402
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед 6/п	715	84	575	19,66	19,83	79,78	
Итого за 01.12.2021		239	1 647	67,73	53,14	225,07	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 02.12.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	32,4	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	16,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	475	65	524	15,88	17,17	76,48	
Обед							
Икра свекольная	50	6,3	53	0,84	3,35	4,92	75
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,4	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	60	36,4	74	7,91	2,74	4,38	234
Гороховое пюре	200	14,9	339	9,40	18,75	33,11	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	90	789	24,69	31,22	102,25	
Обед б/п							
Икра свекольная	50	6,3	53	0,84	3,35	4,92	75
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,4	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	55	34,4	67	7,25	2,52	4,02	234
Гороховое пюре	150	10,9	254	7,05	14,06	24,83	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	765	84	698	21,68	26,31	93,61	
Итого за 02.12.2021		239	2 010	62,24	74,71	272,35	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 03.12.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	11,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	55	36,5	171	10,96	10,62	7,89	305
Каша пшеничная	150	8,1	152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	465	65	562	19,38	22,26	71,13	
Обед							
Салат из белокачанной капусты	50	5,8	45	0,78	2,55	4,70	2
Суп картофельный с курами	10/250	25,4	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	25/150	48,8	308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	735	90	685	21,42	22,08	100,29	
Обед б/п							
Салат из белокачанной капусты	50	5,8	45	0,78	2,55	4,70	2
Суп картофельный с курами	10/250	25,4	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	13/150	42,8	241	7,63	9,66	30,76	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	723	84	618	17,35	17,69	97,25	
Итого за 03.12.2021		239	1 865	58,15	62,02	268,66	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 04.12.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Котлеты из говядины	60	41,1	174	9,67	10,91	9,22	416/94
Каша гречневая	150	10,9	135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	475	70	526	21,05	19,94	65,37	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Котлеты из говядины	55	36,1	160	8,87	10,00	8,45	416/94
Каша гречневая	150	10,9	135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	512	20,25	19,03	64,60	
Итого за 04.12.2021		135	1 038	41,30	38,97	129,97	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./