

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 17.11.2021 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20	64,1	309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>70</b>	<b>472</b>	<b>26,46</b>	<b>11,11</b>	<b>66,43</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	30	11,4	16	0,62	0,11	3,06	стр.94
Суп с вермишелью с курами	15/250	23,1	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	30/150	41,5	247	10,44	14,38	19,05	402
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>90</b>	<b>595</b>	<b>21,07</b>	<b>21,18</b>	<b>80,29</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/15	59,1	317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>395</b>	<b>65</b>	<b>480</b>	<b>27,10</b>	<b>12,15</b>	<b>65,51</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Кукуруза консерв. порц	30	11,4	16	0,62	0,11	3,06	стр.94
Суп с вермишелью с курами	15/250	23,1	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	25/150	35,5	230	9,13	13,05	19,05	402
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>720</b>	<b>84</b>	<b>578</b>	<b>19,76</b>	<b>19,85</b>	<b>80,29</b>	
<b>Итого за 17.11.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 124</b>	<b>94,40</b>	<b>64,29</b>	<b>292,52</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 18.11.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	24,3	206	5,87	6,82	30,20	175
Какао с молоком	200	24,8	166	4,84	4,04	27,53	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>522</b>	<b>17,32</b>	<b>15,23</b>	<b>78,84</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50	9,4	53	0,84	3,35	4,92	75
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,6	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	65	37,5	80	8,57	2,97	4,75	234
Гороховое пюре	180	12,5	305	8,46	16,88	29,80	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>805</b>	<b>90</b>	<b>761</b>	<b>24,41</b>	<b>29,58</b>	<b>99,31</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50	9,4	53	0,84	3,35	4,92	75
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,6	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	55	32,5	67	7,25	2,52	4,02	234
Гороховое пюре	160	11,5	271	7,52	15,00	26,49	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>775</b>	<b>84</b>	<b>715</b>	<b>22,15</b>	<b>27,25</b>	<b>95,27</b>	
<b>Итого за 18.11.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 998</b>	<b>63,87</b>	<b>72,06</b>	<b>273,42</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./