

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 22.11.2021 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	20	17,5	72	4,64	5,90		15/2005
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	31,8	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	17,3	105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>530</b>	<b>16,66</b>	<b>19,61</b>	<b>71,66</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25	6,9	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,5	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	70	40,3	196	11,07	14,39	5,40	417/94
Каша гречневая	180	14,8	169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>672</b>	<b>23,04</b>	<b>25,19</b>	<b>88,50</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15	12,5	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	31,8	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	17,3	105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>475</b>	<b>65</b>	<b>512</b>	<b>15,50</b>	<b>18,14</b>	<b>71,66</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	25	6,9	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,5	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	34,3	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	180	14,8	169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>765</b>	<b>84</b>	<b>644</b>	<b>21,46</b>	<b>23,13</b>	<b>87,72</b>	
<b>Итого за 22.11.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 358</b>	<b>76,67</b>	<b>86,08</b>	<b>319,54</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 24.11.2021 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10	64,1	341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>70</b>	<b>504</b>	<b>26,88</b>	<b>15,35</b>	<b>64,56</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой мясом	10/250	25,8	124	4,97	5,34	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	50/50	33,4	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	180	14,2	408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>90</b>	<b>883</b>	<b>31,97</b>	<b>36,21</b>	<b>107,36</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	59,1	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>400</b>	<b>65</b>	<b>431</b>	<b>21,66</b>	<b>12,19</b>	<b>58,69</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой мясом	10/250	25,8	124	4,97	5,34	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	35/35	28,4	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	150	13,2	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>84</b>	<b>791</b>	<b>26,89</b>	<b>31,72</b>	<b>99,32</b>	
<b>Итого за 24.11.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 609</b>	<b>107,40</b>	<b>95,47</b>	<b>329,93</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 25.11.2021 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	60	33,2	138	7,22	11,72	0,82	243
Макаронные изделия отварные	200	16,5	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>636</b>	<b>18,13</b>	<b>25,88</b>	<b>82,61</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	40	8,9	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	25/150	54,3	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>732</b>	<b>90</b>	<b>580</b>	<b>15,90</b>	<b>23,30</b>	<b>76,92</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50	28,2	115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200	16,5	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>510</b>	<b>65</b>	<b>613</b>	<b>16,93</b>	<b>23,93</b>	<b>82,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	40	8,9	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	15/150	48,3	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>722</b>	<b>84</b>	<b>580</b>	<b>15,90</b>	<b>23,30</b>	<b>76,92</b>	
<b>Итого за 25.11.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 410</b>	<b>66,86</b>	<b>96,41</b>	<b>318,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./