

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 11.11.2021 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	60	33,2	138	7,22	11,72	0,82	243
Макаронные изделия отварные	200	16,5	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	70	636	18,13	25,88	82,61	
Обед							
Икра кабачковая	40	8,9	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	50/150	54,3	313	16,30	19,64	17,72	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	757	90	662	22,92	31,33	72,18	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50	28,2	115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200	16,5	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	510	65	613	16,93	23,93	82,47	
Обед б/п							
Икра кабачковая	40	8,9	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	50/125	48,3	303	15,29	19,62	16,19	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	732	84	652	21,91	31,31	70,65	
Итого за 11.11.2021		309	2 564	79,89	112,45	307,91	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 12.11.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,5	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	31,1	210	5,67	10,56	22,95	182
Яйцо вареное	40	16,4	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,6	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	70	511	18,28	20,35	63,51	
Обед							
Помидор порц.	25	7	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150	50,7	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	705	90	441	16,98	14,35	60,92	
Завтрак б/п							
сыр порц.	25	20,1	90	5,80	7,38		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	21,8	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	13,3	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	520	65	518	20,58	20,11	63,47	
Обед б/п							
Помидор порц.	25	7	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150	44,7	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	700	84	423	15,49	13,07	60,92	
Итого за 12.11.2021		309	1 893	71,33	67,88	248,82	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 15.11.2021 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	45	27,7	122	10,28	8,91		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	20,4	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	70	527	22,80	20,84	62,01	
Обед							
Икра кабачковая	50	14,2	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,4	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	70	39,3	216	13,86	13,33	10,15	305
Макаронные изделия отварные	160	12,8	208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200	9,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	780	90	886	28,96	35,36	113,00	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	40	22,7	108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	20,4	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	510	65	513	21,66	19,85	62,01	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	14,2	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,4	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60	34,3	185	11,88	11,42	8,70	305
Макаронные изделия отварные	150	11,8	195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200	9,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	760	84	842	26,64	33,13	109,39	
Итого за 15.11.2021		309	2 768	100,05	109,18	346,41	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 16.11.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Гуляш из говядины с соусом	25/30	36,6	122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	150	9,4	154	3,04	4,67	24,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	465	65	515	15,14	21,03	66,46	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,3	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	17,1	131	2,02	6,71	15,65	110
Печень тушеная в соусе	40/40	46,6	135	10,76	6,96	7,21	408/94
Каша гречневая	150	10,7	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	775	90	606	21,61	19,03	87,16	
Обед б/п							
Огурец консерв.	35	6,3	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	17,1	131	2,02	6,71	15,65	110
Печень тушеная в соусе	30/30	40,6	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	10,7	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	755	84	572	18,91	17,29	85,36	
Итого за 16.11.2021		239	1 693	55,66	57,35	238,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./