

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 08.11.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,5	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	31,8	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	17,3	105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>65</b>	<b>512</b>	<b>15,50</b>	<b>18,14</b>	<b>71,66</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25	6,9	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,5	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	70	40,3	196	11,07	14,39	5,40	417/94
Каша гречневая	180	14,8	169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>672</b>	<b>23,04</b>	<b>25,19</b>	<b>88,50</b>	
<b>Обед 6/п</b>							
Огурец консерв.	25	6,9	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,5	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	34,3	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	180	14,8	169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед 6/п</b>	<b>765</b>	<b>84</b>	<b>644</b>	<b>21,46</b>	<b>23,13</b>	<b>87,72</b>	
<b>Итого за 08.11.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 828</b>	<b>60,01</b>	<b>66,46</b>	<b>247,88</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 09.11.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	35/150	41,8	355	13,45	18,22	34,41	449/94
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>445</b>	<b>65</b>	<b>625</b>	<b>18,49</b>	<b>26,65</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	25	10,6	4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	13,7	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	65	40,7	199	12,82	12,42	9,13	305
Каша перловая	160	10,1	167	3,54	5,83	25,08	стр 174
Компот из кураги	200	11,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>90</b>	<b>655</b>	<b>22,48</b>	<b>24,66</b>	<b>85,96</b>	
<b>Обед 6/п</b>							
Огурцы свежие	25	10,6	4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	13,7	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	60	35,7	184	11,83	11,46	8,42	305
Каша перловая	150	9,1	157	3,32	5,47	23,51	стр 174
Компот из кураги	200	11,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед 6/п</b>	<b>745</b>	<b>84</b>	<b>630</b>	<b>21,27</b>	<b>23,34</b>	<b>83,69</b>	
<b>Итого за 09.11.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 910</b>	<b>62,24</b>	<b>74,65</b>	<b>247,46</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 10.11.2021 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	59,1	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>65</b>	<b>431</b>	<b>21,66</b>	<b>12,19</b>	<b>58,69</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой мясом	10/250	25,8	124	4,97	5,34	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	50/50	33,4	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	180	14,2	408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>90</b>	<b>883</b>	<b>31,97</b>	<b>36,21</b>	<b>107,36</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой мясом	10/250	25,8	124	4,97	5,34	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	35/35	28,4	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	150	13,2	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>84</b>	<b>791</b>	<b>26,89</b>	<b>31,72</b>	<b>99,32</b>	
<b>Итого за 10.11.2021</b>		<b>239</b>	<b>2 105</b>	<b>80,52</b>	<b>80,12</b>	<b>265,37</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./