

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 19.11.2021 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	200	13,1	203	5,60	5,47	32,87	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>628</b>	<b>21,77</b>	<b>24,59</b>	<b>80,07</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	40	5,8	32	0,58	1,79	3,42	81/83
Суп картофельный с курами	10/250	19,7	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	30/150	54,5	326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>90</b>	<b>690</b>	<b>22,71</b>	<b>22,60</b>	<b>99,01</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	150	8,1	152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>577</b>	<b>20,37</b>	<b>23,22</b>	<b>71,85</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Салат из белокачанной капусты	40	5,8	32	0,58	1,79	3,42	81/83
Суп картофельный с курами	10/250	19,7	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	25/150	48,5	308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>725</b>	<b>84</b>	<b>672</b>	<b>21,22</b>	<b>21,32</b>	<b>99,01</b>	
<b>Итого за 19.11.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 568</b>	<b>86,09</b>	<b>91,74</b>	<b>349,95</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./