

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

Черных Н.А./

МЕНЮ

на 20.10.2021 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	120/15	59,1	269	20,51	9,46	25,38	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	385	65	432	23,97	9,97	61,48	
Обед							
Огурцы свежие	25	6,8	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	12,1	111	2,65	2,88	18,52	112
Азу с кур.	50/150	57,1	317	15,72	19,68	19,21	402
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	725	90	618	22,39	23,25	79,69	
Обед б/п							
Огурцы свежие	25	6,8	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	12,1	111	2,65	2,88	18,52	112
Азу с кур.	40/150	51,1	283	13,10	17,03	19,21	402
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	715	84	584	19,77	20,60	79,69	
Итого за 20.10.2021		239	1 634	66,13	53,82	220,86	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 21.10.2021 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	20	17,5	64	4,36	5,19		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	31,7	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	17,4	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	480	70	540	16,97	18,47	76,48	
Обед							
Помидор порц.	25	13,1	6	0,28	0,05	0,95	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	60	34,6	74	7,91	2,74	4,38	234
Гороховое пюре	170	11,2	288	7,99	15,94	28,14	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	765	90	690	22,72	25,11	93,32	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	31,7	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	17,4	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	475	65	524	15,88	17,17	76,48	
Обед б/п							
Помидор порц.	25	13,1	6	0,28	0,05	0,95	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	55	30,6	67	7,25	2,52	4,02	234
Гороховое пюре	150	9,2	254	7,05	14,06	24,83	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	740	84	650	21,12	23,01	89,64	
Итого за 21.10.2021		309	2 404	76,68	83,77	335,92	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 22.10.2021 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	200	13,1	203	5,60	5,47	32,87	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	70	628	21,77	24,59	80,07	
Обед							
Икра свекольная	35	6,6	41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250	24,6	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	25/150	48,2	308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	7,2	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	720	90	681	21,26	22,20	99,37	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	150	8,1	152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	577	20,37	23,22	71,85	
Обед б/п							
Икра свекольная	35	6,6	41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250	24,6	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	20/150	42,2	291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	7,2	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	715	84	664	19,77	20,92	99,37	
Итого за 22.10.2021		309	2 551	83,19	90,93	350,66	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В.С./