

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 15.10.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,5	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	28,8	210	5,67	10,56	22,95	182
Яйцо вареное	40	17,9	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	7,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>70</b>	<b>511</b>	<b>18,28</b>	<b>20,35</b>	<b>63,51</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25	7	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150	50,7	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>90</b>	<b>441</b>	<b>16,98</b>	<b>14,35</b>	<b>60,92</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15	12,5	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	23,8	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	17,9	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	7,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>510</b>	<b>65</b>	<b>482</b>	<b>18,26</b>	<b>17,16</b>	<b>63,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Помидор порц.	25	7	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150	44,7	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>700</b>	<b>84</b>	<b>423</b>	<b>15,49</b>	<b>13,07</b>	<b>60,92</b>	
<b>Итого за 15.10.2021</b>		<b>309</b>	<b>1 857</b>	<b>69,01</b>	<b>64,93</b>	<b>248,82</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП "Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

И.о. Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 16.10.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20	30,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	180	8,7	154	4,57	3,55	25,99	513
Кофейный напиток с молоком	200	16,8	126	3,15	3,24	21,17	1183
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>601</b>	<b>19,71</b>	<b>24,76</b>	<b>74,89</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20	30,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	150	7,7	128	3,81	2,96	21,66	513
Кофейный напиток с молоком	200	12,8	99	1,99	1,54	19,35	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>490</b>	<b>65</b>	<b>548</b>	<b>17,79</b>	<b>22,47</b>	<b>68,74</b>	
<b>Итого за 16.10.2021</b>		<b>135</b>	<b>1 149</b>	<b>37,50</b>	<b>47,23</b>	<b>143,63</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 18.10.2021 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	45	27,7	122	10,28	8,91		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	20,4	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>70</b>	<b>527</b>	<b>22,80</b>	<b>20,84</b>	<b>62,01</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	12,2	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60	40	185	11,88	11,42	8,70	305
Макаронные изделия отварные	160	12,8	208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200	10,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>90</b>	<b>855</b>	<b>26,98</b>	<b>33,46</b>	<b>111,55</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	40	22,7	108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	20,4	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>510</b>	<b>65</b>	<b>513</b>	<b>21,66</b>	<b>19,85</b>	<b>62,01</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	12,2	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	50	35	154	9,90	9,52	7,25	305
Макаронные изделия отварные	150	11,8	195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200	10,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>750</b>	<b>84</b>	<b>811</b>	<b>24,66</b>	<b>31,22</b>	<b>107,94</b>	
<b>Итого за 18.10.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 706</b>	<b>96,09</b>	<b>105,37</b>	<b>343,51</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 19.10.2021 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Гуляш из говядины с соусом	25/30	36,6	122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	180	14,4	185	3,65	5,60	29,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>70</b>	<b>546</b>	<b>15,75</b>	<b>21,96</b>	<b>71,46</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	35	6,3	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	17,1	131	2,02	6,71	15,65	110
Печень тушеная в соусе	40/40	46,6	135	10,76	6,96	7,21	408/94
Каша гречневая	150	10,7	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>606</b>	<b>21,61</b>	<b>19,03</b>	<b>87,16</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Гуляш из говядины с соусом	25/30	36,6	122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	150	9,4	154	3,04	4,67	24,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>465</b>	<b>65</b>	<b>515</b>	<b>15,14</b>	<b>21,03</b>	<b>66,46</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	35	6,3	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	17,1	131	2,02	6,71	15,65	110
Печень тушеная в соусе	30/30	40,6	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	10,7	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>755</b>	<b>84</b>	<b>572</b>	<b>18,91</b>	<b>17,29</b>	<b>85,36</b>	
<b>Итого за 19.10.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 239</b>	<b>71,41</b>	<b>79,31</b>	<b>310,44</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./