

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 11.10.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,5	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	32,4	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	16,7	105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>65</b>	<b>512</b>	<b>15,50</b>	<b>18,14</b>	<b>71,66</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	25	6,9	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	13,9	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	70	39,9	196	11,07	14,39	5,40	417/94
Каша гречневая	200	14,8	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>90</b>	<b>693</b>	<b>23,65</b>	<b>25,83</b>	<b>91,44</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурцы свежие	25	6,9	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	13,9	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	33,9	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	200	14,8	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>785</b>	<b>84</b>	<b>665</b>	<b>22,07</b>	<b>23,77</b>	<b>90,67</b>	
<b>Итого за 11.10.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 870</b>	<b>61,21</b>	<b>67,74</b>	<b>253,77</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 12.10.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	35/150	41,5	355	13,45	18,22	34,41	449/94
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>445</b>	<b>65</b>	<b>625</b>	<b>18,49</b>	<b>26,65</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	35	6,9	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,4	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	60	41,3	184	11,83	11,46	8,42	305
Каша перловая	200	12,5	209	4,43	7,29	31,35	стр 174
Компот из кураги	200	11,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>805</b>	<b>90</b>	<b>681</b>	<b>22,44</b>	<b>25,17</b>	<b>91,41</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	35	6,9	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,4	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	55	36,3	168	10,85	10,51	7,72	305
Каша перловая	180	11,5	188	3,98	6,56	28,21	стр 174
Компот из кураги	200	11,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>84</b>	<b>645</b>	<b>21,01</b>	<b>23,49</b>	<b>87,57</b>	
<b>Итого за 12.10.2021</b>		<b>239</b>	<b>1 951</b>	<b>61,94</b>	<b>75,31</b>	<b>256,78</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 13.10.2021 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	58,6	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>65</b>	<b>431</b>	<b>21,66</b>	<b>12,19</b>	<b>58,69</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	7,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	19,9	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушеная с овощами	50/50	32,8	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200	18,7	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>90</b>	<b>942</b>	<b>34,11</b>	<b>39,79</b>	<b>111,98</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200	26,81	85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>26,81</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	7,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	19,9	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушеная с овощами	35/35	26,8	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	200	18,7	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>830</b>	<b>84</b>	<b>918</b>	<b>31,00</b>	<b>38,90</b>	<b>110,88</b>	
<b>Итого за 13.10.2021</b>		<b>265,81</b>	<b>2 377</b>	<b>87,51</b>	<b>90,89</b>	<b>302,13</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 14.10.2021 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,7	135	6,24	12,06	0,48	243
Макаронные изделия отварные	200	16,3	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>633</b>	<b>17,15</b>	<b>26,22</b>	<b>82,27</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	40	8,9	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	18,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	25/150	53,3	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>732</b>	<b>90</b>	<b>580</b>	<b>15,90</b>	<b>23,30</b>	<b>76,92</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,7	135	6,24	12,06	0,48	243
Макаронные изделия отварные	150	11,3	194	5,02	4,96	32,40	317
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>569</b>	<b>15,48</b>	<b>24,56</b>	<b>71,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	40	8,9	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	18,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	15/150	47,3	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>722</b>	<b>84</b>	<b>580</b>	<b>15,90</b>	<b>23,30</b>	<b>76,92</b>	
<b>Итого за 14.10.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 363</b>	<b>64,43</b>	<b>97,38</b>	<b>307,58</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./