

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 04.10.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	40	20,7	108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	21,4	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	7,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	65	513	21,66	19,85	62,01	
Обед							
Икра кабачковая	50	14,2	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,4	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	70	38,3	216	13,86	13,33	10,15	305
Макаронные изделия отварные	160	12,8	208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200	10,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	780	90	886	28,96	35,36	113,00	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	14,2	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,4	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60	33,3	185	11,88	11,42	8,70	305
Макаронные изделия отварные	150	11,8	195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200	10,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	760	84	842	26,64	33,13	109,39	
Итого за 04.10.2021		239	2 241	77,25	88,34	284,40	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Для

документов

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 05.10.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,1	58	0,05	6,38	0,07	14
Гуляш из говядины с соусом	50	36,1	111	7,16	8,02	2,62	401
Рис отварной	150	9,6	154	3,04	4,67	24,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	460	65	504	14,42	20,23	66,20	
Обед							
Огурец консерв.	25	4,8	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	17,1	131	2,02	6,71	15,65	110
Печень тушеная в соусе	40/40	46,6	135	10,76	6,96	7,21	408/94
Каша гречневая	160	12,2	150	4,75	5,11	21,40	стр 174
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	775	90	615	21,83	19,34	88,35	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25	4,8	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	17,1	131	2,02	6,71	15,65	110
Печень тушеная в соусе	30/30	41,6	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	11,2	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	745	84	571	18,84	17,28	85,21	
Итого за 05.10.2021		239	1 690	55,09	56,84	239,76	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 06.10.2021 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	120/10	52,8	283	21,80	10,75	24,64	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
Итого за Завтрак	480	70	497	25,64	11,61	72,38	
Обед							
Огурцы свежие	25	5,2	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью с курами	15/250	23,3	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	30/150	46,5	247	10,44	14,38	19,05	402
Напиток из шиповника	200	11,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	720	90	583	20,65	21,10	77,86	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная с повидлом	100/10	47,8	218	17,09	7,88	19,68	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
Итого за Завтрак б/п	460	65	432	20,93	8,74	67,42	
Обед б/п							
Огурцы свежие	25	5,2	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью с курами	15/250	23,3	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	25/150	40,5	230	9,13	13,05	19,05	402
Напиток из шиповника	200	11,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	715	84	566	19,34	19,77	77,86	
Итого за 06.10.2021		309	2 078	86,56	61,22	295,52	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

ООО "КШГ Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 07.10.2021 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	20	16,6	64	4,36	5,19		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	32,6	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	17,4	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	480	70	540	16,97	18,47	76,48	
Обед							
Помидор порц.	25	13,1	6	0,28	0,05	0,95	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,8	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	60	34,6	74	7,91	2,74	4,38	234
Гороховое пюре	170	11,5	288	7,99	15,94	28,14	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	765	90	690	22,72	25,11	93,32	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,6	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	31,6	206	5,87	6,82	30,20	175
Какао с молоком	200	17,4	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	495	15,87	13,98	76,44	
Обед б/п							
Помидор порц.	25	13,1	6	0,28	0,05	0,95	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,8	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	50	29,6	61	6,59	2,29	3,65	234
Гороховое пюре	150	10,5	254	7,05	14,06	24,83	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	735	84	644	20,46	22,78	89,28	
Итого за 07.10.2021		309	2 369	76,02	80,35	335,51	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШГ Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 08.10.2021 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	200	13,1	203	5,60	5,47	32,87	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	70	628	21,77	24,59	80,07	
Обед							
Икра свекольная	35	6,6	41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250	23,7	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	25/150	49,7	308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	720	90	681	21,26	22,20	99,37	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	150	8,1	152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	577	20,37	23,22	71,85	
Обед б/п							
Икра свекольная	35	6,6	41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250	23,7	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	20/150	43,7	291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	715	84	664	19,77	20,92	99,37	
Итого за 08.10.2021		309	2 551	83,19	90,93	350,66	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 09.10.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Котлеты из говядины	55	39,6	160	8,87	10,00	8,45	416/94
Каша гречневая	170	12,4	153	5,03	4,64	22,73	стр 174
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	70	530	20,84	19,58	67,28	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Котлеты из говядины	50	36,6	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Каша гречневая	150	10,4	135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	465	65	497	19,44	18,12	63,84	
Итого за 09.10.2021		135	1 027	40,28	37,70	131,11	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./