

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 29.09.2021 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	52,8	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>482</b>	<b>22,04</b>	<b>12,54</b>	<b>70,33</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой мясом	10/250	25,8	124	4,97	5,34	13,94	136
Рыба, тушеная с овощами	50/50	33,4	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	180	14,2	408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>90</b>	<b>883</b>	<b>31,97</b>	<b>36,21</b>	<b>107,36</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	100/30	47,8	252	16,24	11,36	21,15	236
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>480</b>	<b>65</b>	<b>466</b>	<b>20,08</b>	<b>12,22</b>	<b>68,89</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой мясом	10/250	25,8	124	4,97	5,34	13,94	136
Рыба, тушеная с овощами	35/35	28,4	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	150	13,2	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>84</b>	<b>791</b>	<b>26,89</b>	<b>31,72</b>	<b>99,32</b>	
<b>Итого за 29.09.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 622</b>	<b>100,98</b>	<b>92,69</b>	<b>345,90</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 30.09.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,7	135	6,24	12,06	0,48	243
Макаронные изделия отварные	200	16,3	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>633</b>	<b>17,15</b>	<b>26,22</b>	<b>82,27</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	40	8,9	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	50/150	54,3	313	16,30	19,64	17,72	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>757</b>	<b>90</b>	<b>662</b>	<b>22,92</b>	<b>31,33</b>	<b>72,18</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,7	135	6,24	12,06	0,48	243
Макаронные изделия отварные	150	11,3	194	5,02	4,97	32,40	317
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>569</b>	<b>15,48</b>	<b>24,56</b>	<b>71,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	40	8,9	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,1	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	50/125	48,3	303	15,29	19,62	16,19	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>732</b>	<b>84</b>	<b>652</b>	<b>21,91</b>	<b>31,31</b>	<b>70,65</b>	
<b>Итого за 30.09.2021</b>		<b>309</b>	<b>2 517</b>	<b>77,46</b>	<b>113,43</b>	<b>296,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 01.10.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	25	20,1	90	5,80	7,38		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	26,8	210	5,67	10,56	22,95	182
Яйцо вареное	40	13,3	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>70</b>	<b>547</b>	<b>20,60</b>	<b>23,30</b>	<b>63,51</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25	7	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150	50,7	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>90</b>	<b>441</b>	<b>16,98</b>	<b>14,35</b>	<b>60,92</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	25	20,1	90	5,80	7,38		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	21,8	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	13,3	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>520</b>	<b>65</b>	<b>518</b>	<b>20,58</b>	<b>20,11</b>	<b>63,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Помидор порц.	25	7	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250	21,8	120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150	44,7	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>700</b>	<b>84</b>	<b>423</b>	<b>15,49</b>	<b>13,07</b>	<b>60,92</b>	
<b>Итого за 01.10.2021</b>		<b>309</b>	<b>1 929</b>	<b>73,65</b>	<b>70,83</b>	<b>248,82</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 02.10.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20	30,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	200	9,1	171	5,08	3,95	28,88	513
Кофейный напиток с молоком	200	16,4	126	3,15	3,24	21,17	1183
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>70</b>	<b>618</b>	<b>20,22</b>	<b>25,16</b>	<b>77,78</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20	30,9	161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	150	7,1	128	3,81	2,96	21,66	513
Кофейный напиток с молоком	200	13,4	110	2,57	2,04	20,31	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>490</b>	<b>65</b>	<b>559</b>	<b>18,37</b>	<b>22,97</b>	<b>69,70</b>	
<b>Итого за 02.10.2021</b>		<b>135</b>	<b>1 177</b>	<b>38,59</b>	<b>48,13</b>	<b>147,48</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В.С./