

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 20.09.2021 понедельник

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)		Общее кол-во (кг)		Выход блюда (гр)
			НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак							
15/2005	*сыр порц. Сыр	35	15,000	15,600	0,525	0,546	15
16	*Ветчина Ветчина	35	45,000	45,900	1,575	1,6065	45
168ТАБЛ №2стр17 4	*Каша молочная манная с маслом Манка Молоко Сахар Соль Масло слив.	35	20,000 100,000 5,000 1,000 5,000	20,000 100,000 5,000 1,000 5,000	0,700 3,500 0,175 0,035 0,175	0,7 3,5 0,175 0,035 0,175	200/5
382	*Какао с молоком Какао Молоко Сахар	35	2,000 20,000 20,000	2,000 20,000 20,000	0,070 0,700 0,700	0,07 0,7 0,7	200
003	*Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	50,000	50,000	1,750	1,75	50
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед							
73	*Икра кабачковая Икра кабачковая	152	50,002	52,503	7,600	7,9804	50
138	*Суп гороховый с картофелем Картофель Горох Лук репчатый Морковь Масло растительное	152	50,000 25,000 12,000 10,000 5,000	66,667 25,000 14,286 12,500 5,000	7,600 3,800 1,824 1,520 0,760	10,1333 3,8 2,1714 1,9 0,76	250
305	*Биточки из курицы Курица Хлеб пшеничный Яйцо С1 Мука пшеничная в/с Масло слив.	152	68,598 12,600 4,200 7,000 2,520	86,797 12,600 4,200 7,000 2,520	10,427 1,915 0,638 1,064 0,383	13,1931 1,9151 0,6384 1,064 0,383	70
317	*Макаронные изделия отварные Макаронные изделия Масло слив. Соль	152	54,402 7,467 3,200	54,402 7,467 3,200	8,269 1,135 0,486	8,2691 1,135 0,4864	160
348	*Компот из кураги Курага Сахар	152	15,000 15,000	15,000 15,000	2,280 2,280	2,28 2,28	200
003	*Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	152	50,000	50,000	7,600	7,6	50
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак б/п							
15/2005	*сыр порц. Сыр	150	15,000	15,600	2,250	2,34	15
16	*Ветчина Ветчина	150	40,000	40,800	6,000	6,12	40
168ТАБЛ №2стр17 4	*Каша молочная манная с маслом Манка	150	20 000	20 000	3 000	3	200/5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 21.09.2021 вторник

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций (план)	Кол-во на порцию (гр)		Общее кол-во (кг)		Выход блюда (гр)
			НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак							
14	*Масло сливочное порц. Масло слив.	35	10,000	10,000	0,350	0,35	10
401	*Гуляш из говядины с соусом Говядина охл. н/к Масло растительное Лук репчатый Мука пшеничная в/с <i>ШКО0210Соус красный основной</i> Морковь Томат паста Сахар Масло растительное Лук репчатый Мука пшеничная в/с	35	40,000 1,500 8,000 1,000 2,400 3,000 0,500 1,000 1,000 0,500	54,000 1,500 9,524 1,000 3,000 3,000 0,500 1,000 1,190 0,500	1,400 0,052 0,280 0,035 0,084 0,105 0,018 0,035 0,035 0,018	1,89 0,0525 0,3333 0,035 0,105 0,105 0,0175 0,035 0,0417 0,0175	25/30
ТБЛ	*Рис отварной Рис Масло слив. Соль	35	48,000 6,000 3,600	48,000 6,000 3,600	1,680 0,210 0,126	1,68 0,21 0,126	180
379	*Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток Сахар Молоко	35	2,000 15,000 20,000	2,000 15,000 20,000	0,070 0,525 0,700	0,07 0,525 0,7	200
003	*Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	50,000	50,000	1,750	1,75	50
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед							
ТБЛ стр 579	*Огурец консерв. Огурцы консервированные	152	35,000	63,700	5,320	9,6824	35
110	*Борщ со сметаной Свекла Капуста белокочанная свежая Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Сахар Соль Сметана	152	26,000 22,500 31,000 10,000 14,700 5,000 5,000 7,500 10,000	32,500 28,125 41,333 12,500 17,500 5,000 5,000 7,500 10,000	3,952 3,420 4,712 1,520 2,234 0,760 0,760 1,140 1,520	4,94 4,275 6,2827 1,9 2,66 0,76 0,76 1,14 1,52	250/10
408/94	*Печень тушеная в соусе Печень Мука пшеничная в/с Масло растительное Морковь Лук репчатый Томат паста Сахар	152	56,800 4,400 4,800 3,200 0,800 1,200 0,600	68,800 4,400 4,800 4,000 0,952 1,200 0,600	8,634 0,669 0,730 0,486 0,122 0,182 0,091	10,4576 0,6688 0,7296 0,608 0,1448 0,1824 0,0912	40/40
ТАБЛ 2 стр 174	*Каша гречневая Гречка Масло слив.	152	35,000 4,000	35,000 4,000	5,320 0,608	5,32 0,608	150