

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 13.09.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	27,3	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	22,2	147	4,60	3,79	23,67	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	475	65	554	17,82	20,14	75,50	
Обед							
Огурцы свежие	25	6,9	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	11,7	119	2,62	4,36	17,33	139
Гуляш из говядины с соусом	30/30	45,1	139	9,30	10,10	2,62	401
Каша гречневая	170	12,3	160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	755	90	608	20,98	20,58	84,64	
Обед б/п							
Огурцы свежие	25	6,9	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	11,7	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	50	39,1	140	7,91	10,28	3,86	417/94
Каша гречневая	170	12,3	160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	745	84	609	19,59	20,76	85,88	
Итого за 13.09.2021		239	1 771	58,40	61,48	246,03	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 14.09.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	15	14,8	87	0,08	9,57	0,11	14
Плов из кур	50/150	41,9	407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	465	70	706	22,44	33,82	77,84	
Обед							
Огурец консерв.	35	11,2	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	15,4	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	75	38,3	230	14,79	14,33	10,53	305
Каша перловая	200	11,8	209	4,43	7,29	31,35	стр 174
Компот из кураги	200	9,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	90	727	25,40	28,04	93,52	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	15	14,8	87	0,08	9,57	0,11	14
Плов из кур	35/150	36,9	355	13,45	18,22	34,41	449/94
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	450	65	654	18,52	29,84	77,84	
Обед б/п							
Огурец консерв.	35	11,2	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	15,4	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	65	32,3	199	12,82	12,42	9,13	305
Каша перловая	180	11,8	188	3,98	6,56	28,21	стр 174
Компот из кураги	200	9,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	790	84	675	22,98	25,40	88,98	
Итого за 14.09.2021		309	2 762	89,34	117,10	338,16	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 15.09.2021 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	52,8	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
Итого за Завтрак	500	70	482	22,04	12,54	70,33	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой мясом	10/250	25,8	124	4,97	5,34	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	50/50	33,4	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	180	14,2	408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	840	90	883	31,97	36,21	107,36	
Завтрак б/п							
Пудинг творожный со сметанным соусом	100/30	47,8	252	16,24	11,36	21,15	236
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
Итого за Завтрак б/п	480	65	466	20,08	12,22	68,89	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50	5,3	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой мясом	10/250	25,8	124	4,97	5,34	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	35/35	30,4	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	150	11,2	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200	7,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	780	84	791	26,89	31,72	99,32	
Итого за 15.09.2021		309	2 622	100,98	92,69	345,90	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 16.09.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,7	135	6,24	12,06	0,48	243
Макаронные изделия отварные	200	16,3	259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	70	633	17,15	26,22	82,27	
Обед							
Икра кабачковая	40	12,3	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	13,7	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	50/150	54,3	313	16,30	19,64	17,72	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	757	90	662	22,92	31,33	72,18	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,7	135	6,24	12,06	0,48	243
Макаронные изделия отварные	150	11,3	194	5,02	4,97	32,40	317
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	569	15,48	24,56	71,47	
Обед б/п							
Икра кабачковая	40	12,3	58	0,68	5,32	2,04	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	13,7	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	50/125	48,3	303	15,29	19,62	16,19	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,3	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	732	84	652	21,91	31,31	70,65	
Итого за 16.09.2021		309	2 517	77,46	113,43	296,57	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./