

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 10.09.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Обед							
Икра свекольная	50	6,9	59	0,89	3,81	5,40	75/94
Суп картофельный с курами	10/250	18,5	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	30/150	54,6	326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	90	717	23,02	24,62	100,99	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	150	7,6	152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	7,1	83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	581	20,66	23,33	72,35	
Обед б/п							
Икра свекольная	50	6,9	59	0,89	3,81	5,40	75/94
Суп картофельный с курами	10/250	18,5	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	25/150	48,6	308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	735	84	699	21,53	23,34	100,99	
Итого за 10.09.2021		239	1 998	65,22	71,29	274,33	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./