

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 09.09.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,1	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/15	31,7	288	6,33	14,33	33,45	стр 174
Какао с молоком	200	22,8	166	4,84	4,04	27,53	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	480	70	604	17,78	22,74	82,09	
Обед							
Помидор порц.	35	18,3	8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,8	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	60	31,9	74	7,91	2,74	4,38	234
Гороховое пюре	180	11,5	305	8,46	16,88	29,80	270/94
Компот из кураги	200	9,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	785	90	709	23,30	26,07	95,35	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,1	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	26,7	206	5,87	6,82	30,20	175
Какао с молоком	200	22,8	166	4,84	4,04	27,53	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	522	17,32	15,23	78,84	
Обед б/п							
Помидор порц.	35	18,3	8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,8	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	55	27,9	67	7,25	2,52	4,02	234
Гороховое пюре	150	9,5	254	7,05	14,06	24,83	270/94
Компот из кураги	200	9,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	750	84	652	21,23	23,03	90,02	
Итого за 09.09.2021			309	2 488	79,62	87,07	346,30

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./