

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 22.09.2021 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	120/10	52,8	283	21,80	10,75	24,64	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
Итого за Завтрак	480	70	497	25,64	11,61	72,38	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,7	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Суп с вермишелью с курами	15/250	18,7	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	50/150	50,6	317	15,72	19,68	19,21	402
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	90	652	25,99	26,41	77,90	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная с повидлом	100/10	47,8	218	17,09	7,88	19,68	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
Итого за Завтрак б/п	460	65	432	20,93	8,74	67,42	
Обед б/п							
Огурец консерв.	35	6,7	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Суп с вермишелью с курами	15/250	18,7	146	6,19	6,03	16,85	112
Азу с кур.	40/150	44,6	283	13,10	17,03	19,21	402
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	740	84	618	23,37	23,76	77,90	
Итого за 22.09.2021		309	2 199	95,93	70,52	295,60	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 23.09.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,1	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	29,7	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	24,8	166	4,84	4,04	27,53	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	475	70	551	17,33	18,42	78,88	
Обед							
Помидор порц.	25	13,1	6	0,28	0,05	0,95	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,8	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	60	34,6	74	7,91	2,74	4,38	234
Гороховое пюре	180	12,5	305	8,46	16,88	29,80	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	775	90	707	23,19	26,05	94,97	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,1	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	26,7	206	5,87	6,82	30,20	175
Какао с молоком	200	22,8	166	4,84	4,04	27,53	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	522	17,32	15,23	78,84	
Обед б/п							
Помидор порц.	25	13,1	6	0,28	0,05	0,95	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,8	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	55	30,6	67	7,25	2,52	4,02	234
Гороховое пюре	150	10,5	254	7,05	14,06	24,83	270/94
Компот из кураги	200	11,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	740	84	650	21,12	23,01	89,64	
Итого за 23.09.2021		309	2 430	78,95	82,71	342,33	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ-Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 24.09.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	200	13,1	203	5,60	5,47	32,87	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	70	628	21,77	24,59	80,07	
Обед							
Икра свекольная	35	6,6	41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250	18,9	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	30/150	54,5	326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	725	90	699	22,75	23,48	99,37	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	37,8	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	150	8,1	152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200	5,8	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	470	65	577	20,37	23,22	71,85	
Обед б/п							
Икра свекольная	35	6,6	41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250	18,9	136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	25/150	48,5	308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,6	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	720	84	681	21,26	22,20	99,37	
Итого за 24.09.2021		309	2 586	86,17	93,49	350,66	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 25.09.2021 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Котлеты из говядины	60	41,1	174	9,67	10,91	9,22	416/94
Каша гречневая	150	10,9	135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	475	70	526	21,05	19,94	65,37	
Завтрак 6/п							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Котлеты из говядины	55	36,1	160	8,87	10,00	8,45	416/94
Каша гречневая	150	10,9	135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак 6/п	470	65	512	20,25	19,03	64,60	
Итого за 25.09.2021		135	1 038	41,30	38,97	129,97	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 27.09.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	20	17,1	72	4,64	5,90		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	31,8	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	17,7	105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	480	70	530	16,66	19,61	71,66	
Обед							
Огурцы свежие	25	6,9	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	12,3	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	70	41,5	196	11,07	14,39	5,40	417/94
Каша гречневая	200	14,8	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	795	90	693	23,65	25,83	91,44	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,1	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	31,8	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	17,7	105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	475	65	512	15,50	18,14	71,66	
Обед б/п							
Огурцы свежие	25	6,9	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	12,3	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	35,5	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	200	14,8	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	11,1	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	785	84	665	22,07	23,77	90,67	
Итого за 27.09.2021		309	2 400	77,87	87,35	325,43	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Коротина В.С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 28.09.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150	46,8	407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	460	70	677	22,42	30,63	77,80	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,9	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,4	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	75	41,3	230	14,79	14,33	10,53	305
Каша перловая	200	12,5	209	4,43	7,29	31,35	стр 174
Компот из кураги	200	11,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	90	727	25,40	28,04	93,52	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	35/150	41,8	355	13,45	18,22	34,41	449/94
Какао с молоком	200	9,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	445	65	625	18,49	26,65	77,80	
Обед б/п							
Огурец консерв.	35	6,9	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,4	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	65	35,3	199	12,82	12,42	9,13	305
Каша перловая	180	12,5	188	3,98	6,56	28,21	стр 174
Компот из кураги	200	11,5	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,4	102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	790	84	675	22,98	25,40	88,98	
Итого за 28.09.2021		309	2 704	89,29	110,72	338,09	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В.С./