



Утверждаю

И.о. директора МБОУ Школа № 18 г.о. Самара

Н.А. Черных

**Режим учебных занятий и перемен между учебными занятиями
для обучающихся 3А, 4А, 5А, 7А, 8А классов
в 2020/2021 учебном году**

Компонент учебного дня	Время	Продолжительность
1 урок	8.20 – 09.00	40 минут
1 перемена (завтрак 3А, 4А)	9.00 – 09.20	20 минут
2 урок	09.20 – 10.00	40 минут
2 перемена	10.00 – 10.20	20 минут
3 урок	10.20 – 11.00	40 минут
3 перемена (завтрак 5А, 7А, 8А)	11.00 -11.20	20 минут
4 урок	11.20 – 12.00	40 минут
4 перемена	12.00 -12.20	20 минут
5 урок	12.20 -13.00	40 минут
5 перемена	13.00 – 13.10	10 минут
6 урок	13.10 – 13.50	40 минут
6 перемена (обед)	13.50 -14.10	20 минут
7 урок	14.10 -14.50	40 минут
7 перемена	14.50 -15.00	10 минут
8 урок	15.00 – 15.40	40 минут
8 перемена	15.40 -15.50	10 минут
9 урок	15.50 – 16.30	40 минут
9 перемена	16.30 -16.40	10 минут
10 урок	16.40 -17.20	40 минут