|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **«Прокачай» тело»** | | | |
| **C:\Users\1\Downloads\Без названия (3).jfif****Расписание онлайн смены на 02.01.2021** | | | |
| **Класс**  **Время** | **Мероприятия** | **Ресурс** | **Ответственные** |
| 1-4 класс  10.00 | В здоровом теле- здоровый дух! | <https://www.youtube.com/watch?list=PLaxtx7hzmRQQJKTTc9R58rcGmVvsdDxGg&v=ngR8ncMYzKM> | Классные руководители |
| 5-9 класс  10.30 | На зарядку становись! | <https://www.youtube.com/watch?v=GoDkzdxphks> | Классные руководители |
| 10-11 класс  11.00 | Разговор о правильном питании | <https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k> | Классные руководители |
| **Расписание онлайн смены на 06.01.2021** | | | |
| 1-4 класс  10.00 | Здоровый новый год | <https://www.youtube.com/watch?v=uP3Q4ZbzMZI> | Классные руководители |
| 5-9 класс  10.30 | Мама. Папа, я - здоровая семья! | C:\Users\1\Downloads\Без названия (3).jfif<https://www.facebook.com/det.sad24/videos/%D0%BC%D0%B0%D0%BC%D0%B0-%D0%BF%D0%B0%D0%BF%D0%B0-%D1%8F-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D1%8F%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D0%BD%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D1%82%D1%8C-%D0%B8-%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%87%D1%8C-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5-%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC-%D0%BF%D1%80%D0%BE-%D0%B3%D0%B8%D0%B3/622766111783804/> | Классные руководители |
| 10-11 класс  11.00 | Лыжная эстафета | <https://www.youtube.com/watch?v=mNvBTWvHEJA> | Классные руководители |
| **Расписание онлайн смены на 03.01.2021** | | | |
| 1-4 класс  10.00 | Проведите время вместе с детьми | Сочиняйте, снимайте и присылайте зажигательный танец с детьми. Танцевальная хореография без ограничений!  Проведите время вместе с детьми за таким увлекательным и веселым занятием, как танцы! Творческий конкурс  «Танцующая семья» | C:\Users\1\Downloads\Без названия (3).jfifКлассные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5-9 класс  10.30 | Спортивная жизнь | Занимаемся спортом без спортивного инвентаря всей семьей.  Весело и с настроением.  https://www.youtube.com/watch?v=RYj7p-cv5Gg | Классные руководители |
| 10-11 класс  11.00 | Тренируйся дома | Приход зимы дает новые возможности в деле «прокачки» нашего тела. Предлагаем вам развернутый ответ по вопросу зимних тренировок без тренажерного зала  [https://muskul.pro/secret-theory/8-vidov-trenirovok-zimoj-bez-](https://muskul.pro/secret-theory/8-vidov-trenirovok-zimoj-bez-trenazhernogo-zala) [trenazhernogo-zala](https://muskul.pro/secret-theory/8-vidov-trenirovok-zimoj-bez-trenazhernogo-zala) | Классные руководители |